

研究發現，辦公建築的溫度對女性不公平
(Office building temperatures unfair to women, study finds)

女性朋友，即使在夏季最熱的月份，你也必須在工作時把自己整個包起來以保暖嗎？有這種情形的不是只有你一個人！

一項刊登在自然氣候變遷(Nature Climate Change)雜誌名為「建築物能源消費與女性熱需求」(Energy Consumption in Buildings and Female)的新研究指出，辦公建築往往將空調調得太強，對女性產生不成比例的負面影響；最理想的辦公室溫度是在 1960 年代以平均體重 154 磅(約 70 公斤)、40 歲男性為基礎所訂定的，而女性產生的熱量，一般來說約較男性少約 30%，因為女性往往體型較小，且男性往往穿著較厚重的衣服。空調超強的趨勢有缺點，感覺寒冷的工作者生產力較低，且過度的空調對環境造成損害。研究人員在研究中寫道：「目前的代謝標準，應該由包含女性實際代謝值來加以調整，以減少熱舒適預測上的性別歧視偏見。」

原文：Office building temperatures unfair to women, study finds

日期：2015 年 8 月 4 日

原文網址：<http://abc7chicago.com/weather/yes-ladies-your-office-really-is-too-cold/901777/>